

'S-HERTOGENBOSCH



MAART 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Geniet van een
vrolijk Pasen!

Lees het interview met
Nabil Aoulad Ayad

BRUIST
18
JAAR!

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen

**150-180
KM⁶
ACTIERADIUS**

Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen

**120-150
KM⁶
ACTIERADIUS**

Vanaf:

€ 999,-



Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius

**150-180
KM⁶
ACTIERADIUS**

Vanaf:

€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.628 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Buitenmeubelen: Apple Bee, EMU, **Jati&Kebon**, Solpuri, TraditionalTeak, Net-Echt van Beton, Blomus, Scab, Fast, PalmCollect

Parasols: Glatz, Umbrosa, Liro

Sfeerverlichting en accessoires: Fatboy, Blomus, Heatsail, Sunbrella kussens, eSafe, KMCT-collection, AeroCover

ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl

Collectie 'Truro Lounge'

JATI & KEBON
GARDEN FURNITURE

STALEN TRAPPEN

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.

Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



12

COLOFON



14

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



16



28



23

Inhoud



VOORWOORD/MAART

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

Bruisende lezer,

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.

Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl

Magische herinneringen met een paaspicknick!

Met Pasen om de hoek, is het tijd om te genieten van het mooie lenteweer en samen met vrienden en familie buiten te zijn. Waarom organiseer je dit jaar geen gezellige picknick in het park of in de tuin? Hier zijn wat tips op je op weg te helpen.

VROLIJKE UITNODIGING Stuur een vrolijke uitnodiging naar je vrienden en familie om ze uit te nodigen voor een paaspicknick. Gebruik kleurrijke eieren of konijntjes als thema voor je uitnodiging om de paasfeer te versterken.

DE JUISTE VOORBEREIDING Maak een lijst met heerlijke gerechten die je wilt bereiden voor de picknick. Denk aan sandwiches, wraps, fruitsalades, quiches en natuurlijk paaseieren! Versier je picknickplek met kleurrijke lakens, kussens en bloemen om een feestelijke sfeer te creëren en zorg ook voor wat spelletjes en activiteiten zoals een eierzoektocht, een potje frisbee of een spelletje jeu de boules.

LEUKE ACTIVITEITEN Organiseer een eierzoektocht voor de kinderen (en volwassenen!), waarbij verstopte paaseieren moeten worden

gevonden. Speel een paar klassieke spelletjes zoals zaklopen, drie-benenrace of een potje voetbal. Plezier voor alle leeftijden gegarandeerd! Laat de creativiteit stromen met een knutselafel waar iedereen zijn eigen paasversieringen kan maken.

GENIETEN EN ONTSPANNEN Geniet van het heerlijke eten en drinken terwijl je samen bent met je dierbaren. Vergeet niet om een deken mee te nemen om op te zitten en wat leuke muziek om van te genieten.

Neem de tijd om te ontspannen, te kletsen en te genieten van elkaars gezelschap. Het gaat tenslotte om het samenzijn en het vieren van de vreugde van Pasen. Met deze ideeën wordt jouw Pasen een onvergetelijke ervaring vol plezier, lekker eten en vrolijke herinneringen!

Wil jij meer tips om gezamenlijk een gezellige tijd te hebben?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

GET INSPIRED BY
JOSH V



NEW ARRIVALS BY RED EXCLUSIVE!

Wil je jezelf van top tot teen in het nieuw steken?
Bij Red Exclusive in Rosmalen ben je hiervoor aan het juiste adres.

Het Nederlandse fashion- en lifestyle label JOSH V is in 2011 opgericht door modeontwerpster Josh Veldhuizen. Het merk staat bekend om de stijlvolle collecties waarmee de vrouw en haar lichaam in hun kracht worden gezet.

De collecties van JOSH V kenmerken zich door het gebruik van hoogwaardige materialen en in-house ontworpen designs, prints en branded knopen. Het merk en de collecties staan bekend om de flatterende en tegelijkertijd comfortabele pasvorm en het kenmerkende kleurgebruik van natuurlijke tinten.



Scan de QR-code en bekijk de gehele collectie online of kom langs in de winkel

CONFIRM DSQUARED2 FIFTH HOUSE GUESS ICEBERG
JOSH V Justcavalli LIU·JO Moschino MOSCHINO
NIKKIE QUOTRELL® RECHASSE STEVE MADDEN VERSACE JEANS COUTURE

RED
EXCLUSIVE

✓ Gratis verzending vanaf € 79,95 ✓ Voor 16.00 uur besteld, morgen geleverd ✓ Shop now, pay later

Harry Coppensstraat 5, 5241 BE Rosmalen | 06-43945974 | Eigenaar: Fem van den Brand | www.red-exclusive.nl

LEZERSACTIE*

Schaamteloos Open!
Maak kans op 3 x
2 vip tickets

'Schaamteloos Open!', is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo.

Fasten Seatbelt!

www.lisastaal.nl/schaamteloos_oper/ TAG #LISASTAAL



CHOCOLADE HAPPY PAASHAAS

Verras dit jaar iemand met een origineel paasgeschenk: een schattige chocoladehaas die de perfecte toevoeging is aan je paasviering! Met zijn heerlijke chocoladesmaak en vrolijke uitstraling brengt hij direct een glimlach op je gezicht. Bestel de HappyTruffel PaasHaas nu voor een zoete en feestelijke traktatie tijdens de paasdagen! www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g



PIEPEI EIERWEKKER CLASSIC - GEEL

Altijd het perfecte ei met dit PiepEi Geel Classic. Door je piepei te bewaren bij je gewone eieren zullen deze altijd dezelfde temperatuur hebben, waardoor je het perfecte ei krijgt wanneer je het gebruikt. Kook het piepei mee met de eieren en je zult drie melodietjes horen: zacht gekookt - Morning mood, middel hard gekookt - Old MacDonald en hard gekookt - Drunken sailor. www.cookinglife.nl/piepei-geel/



Geniet van een vrolijk Pasen



P

N

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!

via onderstaande mailadres



DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @ @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



LEZERSACTIE* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongevenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF's in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Ideaal voor deze zomer!



www.thatso.nl TAG #SUN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN AFDruk
MET INDRUK
EEN AANRAKING
OP JE MUUR



Iris Rovers
+31 (0)6-26965604
www.eigenlijns.nl

EEN GESCHENK VOOR EEN ANDER OF EEN
HERINNERING VOOR JEZELF.



Het verven van **paaseieren** is een traditie uit de 13e eeuw die vruchtbaarheid en nieuw leven symboliseert.

De legende van de **paashaas** die eieren brengt ontstond in de 17e eeuw in Duitsland en verspreidde zich later naar andere landen.

Oorspronkelijk is het **paasvuur** een heidens feest, nu is het gebruikelijk om **de komst van de lente** te vieren.

Lamsvlees en gevulde eieren zijn populaire gerechten tijdens de **paasmaaltijd**, afhankelijk van de regio. Ook **zoete broodjes** en taarten worden veel gegeten.

Gemeenschappen over de hele wereld organiseren kleurrijke **parades** ter ere van de **opstanding van Jezus**, vaak met muziek, dans en praalwagens.

Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet zorgen ervoor dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com



Verrijk je ruimte met betoverend behang!

Creëer een sfeervol interieur

Bij Mario's Vloeren bieden we niet alleen 'The Art of Flooring', maar ook een uitgebreide selectie behang en fotobehang. Ons behang is de perfecte manier om snel en eenvoudig meer sfeer aan een ruimte toe te voegen.

Bovendien verbergt behang ook scheuren en gaten in de muur. Genoeg redenen om te kiezen voor prachtig (foto)behang.

Ontdek in ons assortiment diverse soorten behang, variërend van effen patronen tot grafische ontwerpen of zelfs betonlooks. Of gaat uw voorkeur uit naar fotobehang?

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis? Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG

Velgen beschadigd?

Breng ze langs bij de dokter

0413 257 366

Wij zijn De Velgendokter, gespecialiseerd in het repareren en richten van lichtmetalen velgen. Al onze medewerkers zijn professionals en zorgen ervoor dat uw velgen weer in topconditie zijn na de reparatie.

Al ruim 30 jaar zijn wij gespecialiseerd in het herstellen van lichtmetalen velgen. Denk hierbij aan werkzaamheden, als:

- **Reparatie**
- **Velgen richten**
- **Velgen lassen**
- **CNC Afdraaien**
- **Poedercoaten**
- **Rimco herstel (kleur op maat)**

Dankzij onze jarenlange ervaring vinden we voor iedere velg een passende oplossing.

OPENINGSTIJDEN

Maandag – vrijdag:

9:00 – 17:00 uur

Zaterdag:

9:00 – 13:00 uur



De Velgendokter

Vraag een offerte aan op
www.develgendokter.nl



DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen. Lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is met housemuziek die we nu classics noemen. Dit alles kan weer op zaterdag 23 maart. Waar? Uiteraard in de imposante en industriële Maassilo, hét huis van 010 Classics. Met namen als Fantastic Four, Miss Monica, Ruff-Live en Bountyhunter belooft het weer een happening te worden om nooit te vergeten. Bestel dus nu je kaarten en blok 23 maart in je agenda voor 010 Classics!

Kijk voor meer info op
www.010classics.nl

FILMPJE KIJKEN DREAM SCENARIO

BINNEN/BUITEN

Doodgewone professor en eenzame loser Paul Matthews (gespeeld door Nicolas Cage) wordt van de ene op de andere dag een viral celebrity wanneer hij plots verschijnt in de dromen van miljoenen mensen. Hoe en waarom dit gebeurt, is voor Paul een compleet raadsel, maar hij is er niet boos om. Studenten komen eindelijk naar zijn lessen, hij wordt gevraagd voor grote brand deals en de relatie met zijn vrouw is nog nooit zo goed geweest. Maar dan nemen de nachtelijke verschijningen een duistere wending en veranderen ze in gruwelijke nachtmerries. **DREAM SCENARIO is vanaf 14 maart te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN KINDEREN VAN OEKRAÏNE



Zomer 1941. Het Duitse leger rukte op naar de landsgrenzen van Oekraïne. Drie krachtige vrouwen verloren jaren eerder al familieleden en geliefden tijdens de grote hongersnood en zuiveringen van Stalin. En nu dreigt er oorlog. De zeventienjarige Liliya vraagt zich af hoe ze kan vechten voor haar vrienden, familie en land. Vika wil koste wat kost haar kinderen beschermen. Voor Halya van twaalf dreigt tewerkstelling in Duitsland. Deze drie vrouwen schetsen een verbluffend portret van Oekraïne en zijn bevolking; over kracht, doorzettingsvermogen, verlies en liefde. **KINDEREN VAN OEKRAÏNE is vanaf 5 maart verkrijgbaar.**

Mooi rood is niet lelijk...

De maand februari is alweer voorbij en langzaam gaan we naar het voorjaar toe! De zon laat zich gelukkig al af en toe zien. Wist je dat als je schaduw langer is dan jijzelf in de zon je geen vitamine D aanmaakt? Maar dat wil natuurlijk niet zeggen dat als de zon nu schijnt, je het er niet van moet nemen. Heerlijk in de zon zitten doet je namelijk wel goed hoor, vooral geestelijk!

Vergeet alleen niet je zonbescherming! Buiten zijn doet een mens sowieso goed. Fijn een frisse neus halen en wat extra zuurstof tot ons nemen. Ook je huid heeft veel baat bij zuurstof. Wanneer je de doorbloeding in je huid gaat stimuleren, zorg je ervoor dat er van binnenuit veel zuurstof bij je cellen komt zodat die dan ook lekker kunnen ademen. Bovendien krijg je er ook zo'n heerlijke bloes van!

Een verstoorde doorbloeding veroorzaakt onder andere huidveroudering en onregelmatige bruining zoals pigmentvlekken. Wanneer de doorbloeding in je

huid egaal is, wordt de kans op pigmentvlekken aanzienlijk minder en daarnaast bruin je egaler. Tijd dus om je huid alvast voor te bereiden met een doorbloedingscrème zoals cell active! Of een huidverbeterende behandeling met de bindweeselmassage van hannah. Tenslotte kun je niet vroeg genoeg beginnen met het creëren van een stralende en gezonde huid.

Wil je de cell active thuis ook eens gebruiken? Kijk in mijn webshop of kom langs voor een huidverbeterende behandeling.



Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je contact met ons opnemen

Afspraak maken?
Scan dan nu de QR-code.



Mooi Zolon .nl

Specialist in: huidproblemen • ontharen • permanente make-up

VIA WWW.MOOIZOLON.NL IN EMPEL / 'S-HERTOGENBOSCH

Lonneke Broekhaus | Pottenbakker 15, Empel | 06-17104050 | www.mooizolon.nl

‘Wij maken van elke dag een feest’



De Koekenbakker... inmiddels alweer zo'n 2,5 jaar hét adres in Lennisheuvel voor een heerlijke lunch, koffie met gebak en wat later op de dag zelfs een borrel. Maar óók voor een uitgebreid aanbod aan patisserie, gebakjes, taarten en versgebakken brood. “En nu Pasen weer voor de deur staat, verkopen we uiteraard ook heel veel chocolade paasspecialiteiten”, vertelt eigenaresse Sanne Traa trots. “Allemaal zelf gemaakt en superlekker!”

Sanne wil dat het voor haar klanten elke dag een feestje is om een bezoek te brengen aan De Koekenbakker. “Hier kom je om te genieten van al onze lekkernijen, ter plekke in onze lunchroom, om mee naar huis te nemen of zelfs tijdens je bruiloft als je bij ons een bruidstaart bestelt”, vertelt ze enthousiast. “Bovendien wil ik onze klanten blijven verrassen en daardoor blijf ik telkens nieuwe dingen aan het assortiment toevoegen.” Zo verkopen ze dit jaar voor Pasen voor het eerst volledig zelfgemaakte gevulde paaseitjes, bonboneieren en uiteraard ook weer grote chocolade paaseieren en chocolade hazen. “Deze zijn in de winkel te koop, maar tegenwoordig – net als alle andere producten – ook via de webshop te bestellen.”

bezig om De Koekenbakker steeds meer op de kaart te zetten als dé perfecte plek voor wie houdt van versbereide zoetheid, een lekkere lunch en producten om puur van te genieten. “Alles wat we doen, doen we met heel veel passie en plezier. Bovendien werken we uitsluitend met mooie, verse producten van de beste kwaliteit, wat maakt dat als je eenmaal een keer bij ons bent geweest, je maar al te graag vaker terugkomt!”

Eigenaar: Sanne Traa
Lennisheuvel 57, Boxtel
0411-212423
www.dekoekenbakker.com



Of dit alles nog niet genoeg is, streeft de jonge ondernemster er ook naar om haar aanbod niet alleen te vergroten, maar ook te verbreden op het gebied van ‘genietproducten’. “Daarom starten we binnenkort met de verkoop van kaas en koffie; streekproducten die we zelf ook in de lunchroom gebruiken.” En zo blijft Sanne





Nabil Aoulad Ayad:

‘Ik dacht dat ik authentiek was’

Je kent cabaretier Nabil Aoulad Ayad misschien van zijn deelname aan *Wie is de Mol?* of *LOL: Last One Laughing*. Op dit moment trekt hij langs de zalen met *Nee, precies daarom*, een show over zijn verlangen naar echtheid.

In de rust van de coronatijd ontdekte Nabil iets over zichzelf: “Ik heb door de smartphone veel te veel prikkels gekregen. Hierdoor ben ik onbewust gedrag van anderen gaan overnemen, terwijl ik dacht dat ik authentiek was.”

In deze tijd vol prikkels kunnen we volgens hem iets leren van de jazzmuziek. “Bij jazz verstaan ze de kunst van het weglaten. Die stiltes zijn zo krachtig. In het dagelijks leven hebben we vaak de neiging om steeds meer noten achter elkaar te willen zetten.”

DE ECHTE NABIL Die neiging herkent Nabil bij zichzelf, maar ziet hij ook om zich heen, met name in de televisiewereld. “Aan elke talkshowtafel zit wel een BN’er, die ergens iets van moet vinden.”

Als iemand die zelf ook regelmatig op de buis te zien is, is Nabil zich wel bewust van de dubbele positie die hij inneemt. “Juist omdat ik de wereld van tv goed ken, kan ik er iets zinnigs over zeggen. In *LOL* of *Wie is de Mol?* zie je altijd maar een stukje van iemand. Alles is perfect gemonteerd en er worden delen weggelaten. Op het podium niet. Dat is de echte Nabil.”

GEEN WIJZEND VINGERTJE “Ik ben overigens niet zo’n cabaretier die op het podium een belerend verhaal staat te vertellen”, voegt hij eraan toe. “Ik ga ervan uit dat het publiek toch wel slimmer is dan ik. Maar ik probeer met mijn grappen wel een verhaal over te brengen dat het publiek aan het denken kan zetten.”

Nee, precies daarom is te zien tot en met 11 mei 2024. Kijk voor meer informatie en tickets op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 0499 745 083.



Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

www.huidtherapieboxtelbest.nl

Huidtherapie
Boxtel & Best



Onze behandelingen voor:

- Oedeem
- Littekens
- Nazorg kanker
- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Couperose/vaatproblemen
- Huidverbetering
- Huidadvies
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste

30

Geef uw huid een oppepper met een peeling!

Een chemische peeling kan gebruikt worden voor verschillende huidproblemen, zoals acne, littekens, pigmentvlekken of huidveroudering. Iedere peeling heeft unieke uitwerkingen op de huid, waardoor een specifiek probleem behandeld kan worden.

Daarnaast worden peelings voor bepaalde resultaten gecombineerd met andere behandelingen. Chemische peelings hebben het vermogen om de dode huidcellen te verweken, waardoor deze sneller afschilferen. Zo stimuleren we de huid om nieuwe, gezonde cellen aan te maken.

De naam 'chemische peeling' roept onbedoeld vaak angst op bij patiënten. De behandeling heeft deze naam echter te danken aan het feit dat deze een chemisch proces in de huid bewerkstelligt. Peelings zijn vloeistoffen die bestaan uit natuurlijke zuren, zoals melkzuur, salicylzuur en glycolzuur. Het zijn dus geen 'enge' chemische stoffen die op de huid aangebracht worden.

Er is onderscheid te maken tussen milde en intensieve peelings. Milde peelings geven verbetering van de huid en de klachten, maar hebben slechts een korte hersteltijd. Intensieve peelings geven zeer duidelijk resultaat, maar hebben ook een langere hersteltijd. Meestal wordt gestart met een milde peeling, indien nodig kan na één à twee behandelingen overgestapt worden op een intensievere peeling. Na de behandeling kan de huid enkele dagen roodheid en afschilfering vertonen. Daarna voelt de huid gladder en egaler aan dan voor de behandeling.



www.huidtherapieboxtelbest.nl



31

Onze specialisten

Doortje Dekkers-Putmans
eigenaresse & huid- en
oedeemtherapeut

Annette van Duijnen
Huid- en oedeemtherapeut

Meggie van den Broek
Huid- en oedeemtherapeut

Carmen Gelissen
Huid- en oedeemtherapeut

Tessa Smulders
Huid- en oedeemtherapeut

Demi Schwarzenegger
Schoonheidsspecialiste

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd
vrij te maken door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,
EERLIJK EN
DIRECT

**Zoek je
een boekhouder
waar je op kan
rekenen?
Laten we even
bellen!**

Op zoek naar een betaalbare boekhouder?

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Door het gebruik van speciale software loopt het contact met klanten voornamelijk via internet, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen
zodat de ondernemer kan doen wat hij of
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulieren

*'Heel blij met Marisca
die mij een hele hoop
stress en werk bespaart.'*

**R . van Staveren
Hoveniers**

Vutter 9a
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder één dak.



Belgeren 1, Den Bosch
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

www.anicura.nl/maaspoort

Seniorenbegeleiding van uw huisdier

Hoe gezond is uw senior huisdier? Niet alleen mensen maar ook huisdieren worden steeds ouder. Dit betekent dat ook bij dieren aandoeningen voorkomen die gepaard gaan met het ouder worden.

Voorbeelden hiervan zijn hoge bloeddruk, artrose, minder goed functionerende nieren, minder goed sluitende hartkleppen, prostaatvergroting, gedragsproblemen, dementie et cetera.

Wanneer is een huisdier senior?

Voor katten en honden geldt dat ze vanaf hun zevende jaar in de seniorenleeftijd komen.

Wanneer is er seniorenbegeleiding nodig?

Net zoals bij mensen, zijn er bij huisdieren kleinere en grotere problemen met ouder worden. Iets humeuriger, wat drukker of rustiger is makkelijker mee te leven dan nier- of verteringsproblemen. Waak vooral voor plotsse veranderingen in de gezondheid van uw hond of kat: op hogere leeftijd is genezing ook minder makkelijk. Katten en honden zijn goed in het verbergen van symptomen of pijn en vroegtijdige ontdekking van ziektes kan een wereld van verschil maken voor de kwaliteit van leven van uw huisdieren. Bij uw huisdieren kan naast problemen aan organen ook de speellust afnemen, spieren kunnen stijver worden en het eten kan vertragen.

Hoe ziet een seniorenonderzoek eruit?

Natuurlijk moet de behandeling aan de aandoening aangepast worden; slechter eten wordt niet opgelost met een zalfje.



Bij de zorg voor oude(re) huisdieren vormt preventie een groot aandeel. De jaarlijkse vaccinatie van uw senior huisdier is bijvoorbeeld een goede gelegenheid om eens uitvoerig stil te staan bij de specifieke ouderdomsproblemen die uw kat in de laatste levensfase zou kunnen tegenkomen.

Tijdens een seniorenonderzoek wordt de algemene gezondheid uitvoerig klinisch gecontroleerd: het gebit, de gewrichten, de hart-longfunctie, eventuele aanwijzingen

voor tumoren et cetera. Ook bloed en urine worden gecontroleerd om eventuele achteruitgang van orgaanfuncties en/of ziektes en tumoren in een vroegtijdig stadium op te kunnen sporen.

Met aangepaste voeding en/of medicatie kan vaak worden voorkomen dat verminderd functioneren van organen leidt tot een snelle verdere algehele achteruitgang. Zo kunnen u en uw huisdier rustig van zijn oude dag genieten.

COLUMN/ANICURA

Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn

scan de QR-code en maak online uw afspraak



Afspraken waar u beiden mee verder kunt

Een scheiding is vaak een emotioneel beladen proces. Onenigheid over de scheiding kan leiden tot een conflict waarbij woede, frustratie en onbegrip kunnen oplopen. De mediator van Convenu kan er dan voor zorgen dat u toch samen op een goede manier het proces van een echtscheiding door kunt komen.

Als mediator help ik u met het verbeteren van de communicatie, zodat u goede afspraken kunt maken met elkaar. Afspraken waarmee u beiden verder kunt na de scheiding.

WAAROM MEDIATION?

De meerwaarde van mediation bij echtscheiding is dat de verhoudingen tussen partijen er in de regel op vooruitgaan, dat beide partijen vaak tevreden zijn met de uitkomst, dat partijen zich beter houden aan de gemaakte afspraken en dat partijen vaak beter in staat zijn om ook

toekomstige geschillen makkelijker aan te pakken. Kiezen voor mediation kan u in de toekomst eventueel de hoge kosten voor advocaten en een rechterlijk proces besparen.

KIJK VOOR MEER INFO OP DE WEBSITE



*"Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help ex-partners als scheidingsbemiddelaar op een respectvolle manier een punt te zetten achter hun relatie. Ik sta hierbij voor **professionaliteit, maatwerk en menselijkheid.**"*



Locaties: Beerseweg 11, Oirschot · Petrus Dondersplein 8-D, Sint-Michielsgestel | 073 7470 059 | info@convenu.nl | www.convenu.nl



*Zonder mediation waren wij hier nooit uitgekomen. Diane zorgde voor de structuur in het proces en nam ons daar stap voor stap mee doorheen...
Dank je wel Diane!
ANONIEM*

Gratis
informatie-
gesprek
Kijk op de
website





Uitgebreide collectie sieraden

Wij hebben voor u een uitgebreid scala aan schitterende sieraden en horloges van hoogwaardige kwaliteit van vrijwel alle bekende merken. U bent van harte welkom om onze collectie te komen bewonderen in de winkel. Laat u verrassen!



U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website en maak kennis met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Weg met je **ongewenste** tattoo!

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor u.

Soms krijg je spijt van een tatoeage of wil je hem gewoon weg hebben, dan kun je deze laten verwijderen. Bij Jonishi Huid en Laser kan dat zonder problemen dankzij geavanceerde lasertechnieken. Het is mogelijk om je tatoeage te verwijderen zonder littekens of beschadigen van de huid.



Het juiste adres

Bij Jonishi hoef je je geen zorgen te maken over zorgvuldigheid bij het verwijderen van je tattoo. Je bent bij ons in goede handen, omdat we goed opgeleid zijn, vele jaren ervaring hebben met tattoo verwijdering en de nieuwste lasertechnieken gebruiken.

Resultaten

We werken met de Q Switched ND Yag laser, een hoogstaande laser op

het gebied van tattoo-verwijdering. Deze apparatuur geeft de beste resultaten en laat geen littekens achter. Omdat de laserflits alleen door de inktdeeltjes wordt geabsorbeerd, wordt het omliggende weefsel niet aangetast. Tijdens de intake bespreken we hoe alles in zijn werk gaat, ook krijg je informatie over de kosten en maken we een grove schatting van hoeveel behandelingen er naar alle waarschijnlijkheid nodig zijn.

Behandelingen

We gaan zeer zorgvuldig te werk met het verwijderen van je tatoeage en kijken uiteraard hoe de huid reageert.

'WE VERWIJDEREN ZORGVULDIG DE TATOEAGE ZONDER LITTEKENS ACHTER TE LATEN'

Soms is er inkt gebruikt die moeilijk te verwijderen is, waardoor het wat langer kan duren. Ook kan het zijn dat de huid sneller de inktdeeltjes loslaat, waardoor het proces vlotter verloopt. Tussen de behandelingen zal er steeds een rustperiode (zes tot acht weken) zijn waarin de huid de inktdeeltjes kan afvoeren en kan herstellen.

Neem gerust vrijblijvend contact op. Wij beantwoorden al je vragen.

Ga voor meer info naar de website 



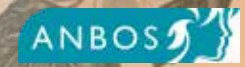
Shirley
Huid- & Laser specialist



Jolanda
Paramedisch specialist



FOREVER



- Skin Care
- Tattoo verwijderen
- Permanente make-up
- Injectables

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

Maatwerk

voor ieder interieur

Bent u op zoek naar maatwerk voor uw interieur? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Een passend houten wandmeubel, een inbouwkast of een complete keuken, wij hebben de juiste oplossing voor u.

Keukens op maat Met een keuken op maat zijn praktisch al uw wensen mogelijk. Wij maken keukens volledig op maat, met oog voor detail. Hierdoor krijgt u gegarandeerd een prachtig eindresultaat waar jarenlang van genoten kan worden. Wij realiseren diverse soorten keukens op maat, van strakke designkeukens tot landelijke keukens. Dankzij onze perfecte afwerking geniet u jarenlang van een mooie en unieke keuken. Desgewenst kunnen we de inbouwapparatuur mee leveren van ieder gewenst merk. Daarnaast bent u bij ons vrij om ook zelf uw inbouwapparatuur aan te leveren, alles is in overleg mogelijk.



Heeft u een vraag over uw interieur, dan bekijken we die graag samen met u. Neem vrijblijvend contact op voor een afspraak.

Energieweg 12b Waalwijk | 06 4698 8776 | info@dnsinterieur.nl | www.dnsinterieur.nl

DNS
INTERIEUR

Ervaring en liefde voor het vak!



Kom werken bij de leukste kinderopvang van Noord-Brabant?



Ben jij?

- Degene die het verschil maakt in het leven van de kinderen.
- Enthousiast, actief, energiek, creatief en ondernemend.
- Collegiaal en een echte teamplayer.
- Iemand waar wij van op aan kunnen.
- Degene die van een open communicatie houdt.

Kinderopvang Onder de Pannen Vught
06-10181030
www.kinderopvangonderdepannen.net

Wij zoeken jou!

Wat bieden wij?

Een aanstelling van **minimaal 16 uur of uren in overleg als pedagogisch medewerk(st)er** voor zowel dagopvang en/of BSO.

- Een hecht team met een fijne werkomgeving en enthousiaste collega's.
- Een toegankelijke organisatie. Wij vinden het belangrijk dat er korte lijntjes zijn tussen pedagogisch medewerker, directie, kinderen en ouders.
- Salaris conform CAO.
- De mogelijkheid om te sparen voor een fietsplan of levensfasebudget.
- Minimaal 2 keer per jaar een gezellig personeelsuitje en tussentijdse presentjes.
- Coaching op de werkvloer.
- Ontwikkelmogelijkheden door middel van cursussen en opleidingen, waaronder een baby cursus aangeboden door Helder en van Pas.
- In 2021 zijn de groepen gemoderniseerd en in 2025 komt er een nieuwbouwlocatie.



Ben jij de pedagogisch medewerker die wij zoeken?
Stuur je cv met motivatiebrief naar info@kinderopvangonderdepannen.net
t.a.v. Chantal Ligtenberg. Wil je meer informatie? Bel 06-10181030.

Heb jij last van het **Prikkelbare Darm Syndroom?**

Het Prikkelbare Darm Syndroom (PDS) is de meest voorkomende oorzaak van darm- en maagklachten. Veel voorkomende klachten zijn: buikpijn, een opgeblazen buik, winderigheid, diarree en/of obstipatie en vermoeidheid. PDS kan plotseling ontstaan, vaak getriggerd door stressvolle gebeurtenissen zoals ziekte, infectie, medicatie, veranderingen in leefstijl of emotionele gebeurtenissen.

Levenslang?

Mensen krijgen vaak te horen dat ze maar moeten leren leven met het Prikkelbare Darm Syndroom en de bijbehorende klachten. Gelukkig is het zo dat er verschillende opties zijn om de buikklachten te verminderen. Dit is afhankelijk van de oorzaak. Je kunt zelfs van je klachten afkomen.

Oorzaken van PDS

PDS kent niet één specifieke oorzaak en daarom is er ook geen algemene behandeling mogelijk. Om de oorzaak van de klachten te kunnen achterhalen zal er eerst onderzoek gedaan moeten worden van darmen, bloed en intoleranties om daarna een behandelplan om maat te kunnen maken.

Factoren

Factoren die een rol kunnen spelen bij het ontstaan van PDS-klachten zijn onder andere de verstoring van de darmflora, een bacterie, parasiet of candida, een probleem met bepaalde voeding of met de vertering van voeding of een combinatie van factoren.

Wil je weten wat de oorzaak van jouw PDS is en wil je van jouw klachten af? Maak dan afspraak en blijf hier niet onnodig langer mee rondlopen.

Wil je eerst meer informatie of ben je benieuwd naar wat ik voor jou kan betekenen? Neem dan contact met mij op.



VIT
vitaliteitscoaching

Praktijk voor
orthomoleculaire therapie
en vitaliteitscoaching

06-14640152
info@vitcoaching.nl

www.vitcoaching.nl

Gezonde voeding als basis voor een gezond lichaam en een gezonde geest

Babs Duynisveld

Wil meer info? Scan dan de QR-code of kijk online op www.vitcoaching.nl





Harvink Splinter

Herkenbaar en een tikje eigenzinnig

Uw woonstijl, uw droomstijl



Harvink Groove

Een Harvink moet je grijpen en niet meer loslaten. Oogstrelend in ontwerp, ongeëvenaard in comfort. Verwondering en verbazing strijden om jouw aandacht.



Harvink Tipi



Harvink Forum

HARVINK

sit and wonder.



Harvink Kaap



Koos Kluytmans



DE NIEUWE 100% ELEKTRISCHE MINI COOPER. BESTEL 'M NU.



STORYMINI.NL

BIG LOVE.

*Op basis van 48 maanden en 10.000 km per jaar

DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM



Prachtige make-up van Bellapierre!

Wist u dat wij niet alleen maar kapper zijn? Wij hebben namelijk ook een prachtige make-up lijn van Bellapierre en een vaste visagiste. Daarom deze keer in Bruist speciale aandacht voor onze minerale make-up van Bella Pierre.



It's Time To Be
The Real You
Joy's For Hair!

Even de voordelen op een rij:

- SPF verzorgt de huid
- Cruelty-free
- Bevat geen schadelijke stoffen
- Aangeraden door dermatologen
- Laat de huid ademen
- Bestaat uit pure mineralen
- UVB bescherming
- Zorgt voor een volledige dekking
- Vermindert fijne rimpeltjes



Wilt u een professioneel make-up advies door onze visagiste? Bent u benieuwd naar wat Bellapierre voor u en uw huid kan doen en naar welke kleuren u op uw mooist laten zijn?

Maak dan een afspraak bij Joy's For Hair.

Wij verzorgen bruids-, avond-, dag- en feestmake-up passend bij uw wensen. Ook geven we advies over welke kleur u het best kunt gebruiken en hoe u de make-up het best aan kunt brengen.

Liefs team Joy's For Hair.



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert

06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert



EEN REISADVISEUR? De beste oplossing, ook voor jou!

Nog steeds hoor ik regelmatig om mij heen de opmerking: 'een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.' Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waar je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor. Ook vinden klanten persoonlijk contact weer steeds belangrijker worden, iets wat ze bij online boeken toch missen.

En juist daarom kan een reisadviseur de ideale oplossing zijn!

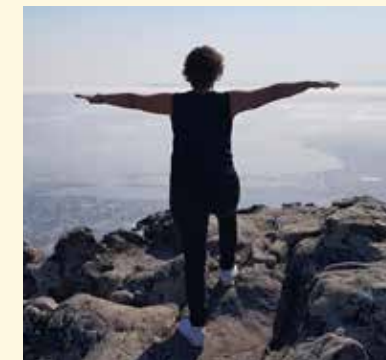
Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waar alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou om een vakantie in eigen land, city trip, pakketreis, cruise of een zelf

samengestelde (rond)reis gaat, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

Andere voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt, vóór, tijdens en na je reis
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/Calamiteitenfonds

Ben je enthousiast geworden?
Neem dan contact met mij op en ik help je graag.



GEEN
EXTRA KOSTEN,
WEL MEER
SERVICE!



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook daar een geweldige en functionele blikvanger.

Chris Voermans



“Ik weet niet waar het vandaan komt, maar ik heb me altijd aangetrokken gevoeld tot het schilderen van Aziatische vrouwen in hun kimono's en los van hun context. Het onderwerp verveelt me nooit. Integendeel, ik ontdek steeds weer nieuwe elementen die me helpen om de schoonheid en sereniteit waar zij voor staan en waarnaar ik op zoek ben te onthullen.”


De Aziatische vrouwen van Grace Spiegel

Het zat er altijd al in, de wens om te tekenen en te schilderen, te experimenteren met technieken, materialen en stijlen. Ze volgde masterclasses en een deeltijd opleiding aan de kunstacademie, maar niet eerder voelde Grace Spiegel het verlangen om zelf kunst te maken zo sterk als de afgelopen paar jaar.

In haar sfeervolle atelier schildert ze en ontvangt ze bezoekers. Aziatische kimono's en kleden, Chinese muiltjes, Japanse kwasten en aardewerk servies tonen in één opslag waar ze haar inspiratie vandaan haalt. In de etalage prijken schilderijen van Aziatische vrouwen die de gratie en gereserveerdheid uitstralen die we kennen uit hun cultuur.

De portretten van Grace kunnen zowel expressief als introvert, trots als melancholiek zijn, maar nooit onderdanig. Ze tonen zowel jongere als oudere vrouwen die zich bewust zijn van zichzelf, ongeacht hun leeftijd of achtergrond.

Dankzij haar talent en geheel eigen signatuur slaagt Grace erin het wezen van de Aziatische vrouw op overtuigende en eigentijdse wijze tot leven te brengen. Met respect en aandacht voor hun diepste wezen, dat tijdloos en universeel is.

Kunstenares Grace Spiegel | Galerie Grace Spiegel, Glipperweg 94, Heemstede (op afspraak)
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace_spiegel



Uw interieur, de weerspiegeling van uw persoonlijkheid.

Iedere samenstelling is anders. Bij Pauw interieur brengen we alles samen om die warme en passende deken te creëren.

BEHANG

WOONACCESSOIRES

RAAMBEKLEDING

KEUR- & STYLINGADVIES

AKOESTISCHE WANDPANELEN

ZIJDEN BLOEMEN



Nieuwsgierig naar ons assortiment?
Scan de QR-code!

Uilenwaard 16-18
's-Hertogenbosch
06-19792452

www.pauw-interieur.nl



Is uw interieur klaar voor het voorjaar?



In onze showroom hebben we alle collecties van Arte behang en de nieuwste woondecoratie. Maak een afspraak of kijk op de website voor de openingstijden.

STYLIST: JOYCE VOS

IK HELP U GRAAG MET HET MAKEN VAN DE JUISTE KEUZE!



Ervaar ons hotelgevoel bij je thuis

LUXX

Living & Lifestyle

De juiste raambekleding zorgt voor de juiste sfeer in huis. Bij Luxx hebben we een ruim aanbod aan raamdecoratie op maat, zodat het altijd perfect past bij jouw ramen; gordijnen, inbetweens, vitrage, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, lamellen, rolgordijnen en vouwgordijnen.

Houd jij ook zo van het luxe gevoel in hotels? Geef jouw huis dan een hotel chicque interieur make-over! Hoe? Natuurlijk met speciale aandacht voor bijpassende luxe raambekleding. De kers op de taart voor elk interieur is de raamdecoratie. Wil jij graag een hotel chicque interieur creëren? Dan mag bijpassende raambekleding niet ontbreken. Bij Luxx hebben we een voorliefde voor bijzondere en luxe interieurs. Onze raambekleding sluit daar dan ook uitstekend op aan!

*Zoals de raambekleding
van:*
BD Line[®]
binnenzonwering



**Ervaar dat ook!
Bezoek de website
of kom bij ons langs**

Makkelijk en snel te maken

Heerlijke koffie-tiramisu



INGREDIËNTEN 2 personen

- 1 eetlepel hazelnoot (grof gehakt)
- 1 shot espresso
- 1 theelepel lichtbruine basterdsuiker
- 50 milliliter slagroom
- 100 gram mascarpone
- 1 scheutje koffielikeur (naar keuze)
- 6 lange vingers
- 50 gram witte chocolade (grof geraspt) of
- 50 gram melkchocolade (grof geraspt)

BEREIDEN

1. Rooster de hazelnoten in een droge, hete koekenpan.
2. Meng het shot espresso met de basterdsuiker en 1 eetlepel water in een kom. Giet de slagroom erbij en klop met een elektrische mixer tot een lobbige room.
3. Klop de mascarpone goed los in een andere kom en spatel de mokkaslagroom erdoor. Giet de likeur in een diep bord en wentel de lange vingers erin. Zet de koekjes rechtop tegen de rand van het glas.
4. Schep de helft van de mascarponerom tussen de lange vingers in het glas. Verdeel de helft van de hazelnoten en wat geraspte chocolade erover. Vervolg met de rest van de mascarpone en verdeel de rest van de hazelnoten en chocolade erover. Serveer direct of laat een paar uur opstijven in de koelkast.



Judith en Rubin



Snellestraat 8, 's-Hertogenbosch

T. 073 7855963

E. info@kaldidenbosch.nl

www.kaldidenbosch.nl



1-ste van Den Bosch

De perfecte poetsroutine

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht: het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



Poets je gebit twee maal per dag, zo blijven jouw tanden schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

Poets minimaal 2 minuten per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

Houd altijd een vaste poetsvolgorde aan. Begin onderaan aan de buitenkant, dan de binnenkant en dan de kauwvlakken. Herhaal dit voor het bovengebit.

Besteed aandacht aan je tandvlees. Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

Vervang je tandenborstel op tijd. Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

Op www.nederlandbruist.nl vind je verschillende ondernemers die jou kunnen helpen om indruk te maken met jouw stralende gebit.

Raamdecoratie die past bij jouw smaak en interieur

Raambekleding is het visitekaartje van jouw woonstijl van buitenaf en eenmaal binnen is niets zo bepalend voor de eenheid van jouw interieur. Het is daarom zeker geen gek idee om eens te kijken naar nieuwe trends voor het raam. Tien tegen één dat je nieuwe mogelijkheden ziet.

Smaak bepaalt wat jij koopt. Maar functie bepaalt hoe gelukkig je ervan wordt... Wat zoek jij? Hier vind je wat alternatieve opties voor jouw raamwensen. Combineren mag!

Raambekleding tegen inkijk

Vitrage heeft plaatsgemaakt voor moderne inbetweens. Ook een blijvertje zijn plissés of dupligordijnen die je gedeeltelijk kunt openen of sluiten. Het duo rolgordijn is een praktische alles-in-één oplossing.

Verduisterend of zonwerend

Vroeger moest je aan de dikke, donkere of gevoerde gordijnen voor verduistering. Dat kan nog steeds, maar tegenwoordig zijn er ook lichte (in het raam vallende) opties die verduisteren.

Stoffen met wat extra's

Van stof kun je alle soorten gordijnen laten maken. Er zijn tegenwoordig ook warmte en/of koude werende stoffen.

Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!

Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

Laat je inspireren of maak online een afspraak



Decokay
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen
073-5213980
winkel@marifrunt.n
marifrunt
www.decokaymarifrunt.nl

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER SFEER EN
PRIVACY MET OP MAAT
GEMAAKTE RAAMDECORATIE



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment pvc, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning
of bedrijfspand, met het daarbij
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

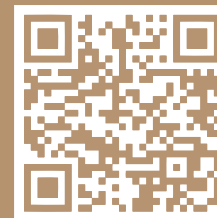


SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

JOUW MAKELAAR AAN DE COSTA DEL SOL

WWW.SUNSETESTATES.NL

Vind jouw droomhuis aan de Costa del Sol met onze persoonlijke begeleiding! Of het nu een vrijstaande villa of een knus appartement is, wij staan klaar om jouw perfecte plek onder de zon te vinden. Neem vandaag nog GRATIS en vrijblijvend contact met ons op en maak jouw mediterrane droom werkelijkheid!



Download onze
GRATIS aankoopgids

+34 685 674 071

INFO@SUNSETESTATES.NL



SUNSET ESTATES™



FAIRYTALE FESTIVAL

10 & 11 mei 2024
KAATSHEUVEL



Vrijdagmiddag bedrijvenborrel Fairytale Festival!

De Fairytale Festival vrijdagmiddag-bedrijvenborrel komt op 10 mei terug naar Kaatsheuvel! Na een geweldige tweede editie met meer dan 1000 borrelaars van meer dan 60 bedrijven wordt de komende editie er ook weer één om niet te vergeten. Fairytale Festival nodigt je wederom uit om met alle personeelsleden te komen genieten op ons festival!

- Gratis entree voor jou en je personeel tussen 14u en 16u, in combinatie met een muntenpakket.
- Gezellig samenzijn met diverse andere bedrijven uit de regio!
- Drankjes drinken terwijl onze dj's de muziek verzorgen. Voor een bitterbal zorgen wij.
- De middag gaat over in onze echte festivalavond, met zowel Nederlandse artiesten als de beste feest en house dj's. Je hebt daarbij geen aparte entree meer nodig.
- Darkraver, René Schuurmans, Henk Dissel, Jeffrey Heesen, Robert Pater, Rob Grijsbach, Lampegastuh en vele anderen... Een top line-up!
- Diverse promotie- en muntenpakketten beschikbaar.

BEN JIJ ERBIJ!? Mail je gegevens naar stephan@blueoceanevents.nl of ga naar degrootstevrijmibovannederland.nl!

LINE UP 10 MEI



Met Pasen in zicht brengt dit seizoen vreugde met zich mee. Het is een tijd van samenzijn, kleurrijke eieren en lekker eten. Laten we genieten van familiemomenten en de paaseierenjacht. Pasen viert vernieuwing en hoop, dus laten we deze tijd koesteren.

PUZZELPAGINA

			9	○	6			
4		9				2		1
	5	1				6	7	
	8	○		3				9
	1	7	6		2	3	8	
	3			9				5
	2	5				8	6	
7		8				9		5
	○		5	7				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Onze excuses voor de fout in de vorige maandpuzzel.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Pasen'. De oplossing van vorige maand was **Cupido**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-



Los de rebus op.

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+ 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen. www.nomdeplumeau.nl



d	r	r	v	p	i	r	o	s	v	n	kinderen
v	m	a	n	z	t	d	w	m	u	b	slapen
k	s	v	f	h	x	e	r	w	c	y	boek
s	i	o	n	q	c	x	i	u	p	z	verhaal
k	b	n	q	j	r	a	j	u	k	p	lezen
s	s	d	d	y	x	l	p	l	f	b	relaxed
u	t	a	l	e	z	e	n	z	i	f	avond
h	a	e	d	m	r	r	c	m	s	l	druk
b	j	s	l	a	p	e	n	d	o	a	
t	n	w	h	u	i	m	n	a	g	z	
m	r	j	z	w	b	o	e	k	z	u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 april 2024 op www.nederlandbruist.nl/den-bosch/puzzelen of scan de QR-code.



€ 5.000,-

€ 1.250,-

€ 2.500,-

PLUK JE VOORDEEL

Hoge inruilwaardes voor iedereen

€ 3.750,-

Check jouw **inruilbonus** op
www.vanmossel.nl en maak
kans op mooie prijzen!



KENTEKEN

€ 4.300,-

Van Mossel